

10 ønsker til voksne fra barn og unge

for å bekjempe seksuelle overgrep mot barn



nr. 1

Vær snill mot alle barn rundt deg, uansett om det er dine egne eller ikke.

nr. 2

Ta barn på alvor og vis dem like mye respekt som du viser voksne.

nr. 3

Snakk med barn om retten til å sette grenser og om seksuelle overgrep.

nr. 4

Vær ekte, og vær glad i barn for den de er.

nr. 5

Spør barn om hvordan de egentlig har det. Slutt aldri å spørre.

nr. 6

Lytt til barn, selv om de bruker litt andre ord enn deg.

nr. 7

Tro på det barn sier, selv om det kan være vondt eller ekkelt å tro på.

nr. 8

Vær tøff nok til å gjøre noe når et barn har det vanskelig, selv om det kan føles ubehagelig overfor andre voksne.

nr. 9

Si til barn at du tror på dem og vil hjelpe. De trenger å høre det.

nr. 10

Gi aldri opp et barn!

JEG ER HER, Redd Barna sin nasjonale kampanje mot seksuelle overgrep mot barn.

Barn og unge fra hele Norge har kommet frem til 10 konkrete ønsker til hvordan voksne kan si JEG ER HER og vise at de bryr seg på ekte. Lytt til barnas ønsker. **Bli med, si #JegErHer!**



Redd Barna

www.reddbarna.no/jegerher #JegErHer



Jeg er her.