

นักเรียนทุกคนมีสิทธิ์ที่จะอยู่ใน โรงเรียนที่ดีและปลอดภัย



ประเทศนอร์เวย์มีกฎหมายเฉพาะสำหรับนักเรียน ในกฎหมายนี้ ระบุไว้ว่า:

- § คุณมีสิทธิ์ ที่จะได้รับความสุขสบายใจ และความรู้สึกปลอดภัยในห้องเรียนและในโรงเรียน
- § คุณมีสิทธิ์ พูดและได้รับฟัง เมื่อคุณบอกกล่าวกับผู้ใหญ่ว่า คุณหรือเพื่อนมีความไม่สบายใจที่โรงเรียน โรงเรียนมีหน้าที่ดูแลคุณและเพื่อนของคุณ ให้ได้รับความรู้สึกสบายใจอีกครั้ง
- § ผู้ใหญ่ที่โรงเรียนทุกคนจะช่วยเหลือ เพื่อให้เด็กเรียนมีช่วงเวลาที่ดีร่วมกัน ผู้ใหญ่จะพูดอย่างชัดเจนว่า ไม่ให้มีการรังแก ครอบงำ หรือเสียดสีกลั่นแกล้งซึ่งกันและกัน

คุณมีความรู้สึกแย่ในโรงเรียน

- คุณรู้สึกไม่สบายใจในโรงเรียน
- คุณรู้สึกโดดเดี่ยวหรือถูกกีดกัน และรู้สึกไม่ปลอดภัยในห้องเรียน
- คุณถูกรังแกและถูกกลั่นแกล้งเสียดสีที่โรงเรียน จากนักเรียนคนหนึ่งหรือหลายคน หรือผู้ใหญ่คนใดคนหนึ่ง

คุณสามารถทำอะไรได้ในตอนนี้

- บอกเล่าถึงความรู้สึกของคุณให้ผู้ปกครองของคุณหรือผู้ใหญ่คนที่คุณไว้ใจได้ ขอให้เขาช่วยพูดกับคุณครูประจำชั้นของคุณหรืออาจารย์ใหญ่
- โรงเรียนจะทำแผนงานและดำเนินการ เพื่อให้คุณรู้สึกดีอีกครั้ง
- หากวิธีนี้ ไม่ได้ผล คุณสามารถยื่นคำร้องเรียนไปยังผู้ว่าราชการจังหวัด ท่านมีหน้าที่ดูแลโรงเรียนในจังหวัด ให้ทำตามกฎและระเบียบ

คุณรู้สึกดีพอประมาณ

- คุณเริ่มรู้สึกว่าถูกทอดทิ้ง ขณะที่คุณอยู่ที่โรงเรียน
- คุณเริ่มรู้สึกขาดความมั่นใจในห้องเรียนของคุณ
- คุณเริ่มถูกรบกวนจากคนอื่น และไม่สามารถเป็นตัวของตัวเองได้อีกต่อไป

คุณสามารถทำอะไรได้ในตอนนี้

- บอกผู้ใหญ่ที่คุณไว้ใจให้ทราบ ถึงความรู้สึกของคุณ เช่น คุณครู เจ้าหน้าที่อนามัย อาจารย์ใหญ่หรือผู้ปกครองของคุณ
- ผู้ใหญ่จะช่วยให้คุณสบายใจ มั่นใจ และได้รับความรู้สึกปลอดภัยในห้องเรียนอีกครั้ง
- หากคุณประสบกับการถูกเหยียดหยาม เสียดสีกลั่นแกล้ง หรือสิ่งเลวร้ายทางอินเทอร์เน็ตหรือทางโทรศัพท์ เป็นเรื่องสำคัญที่จะต้องบอกผู้ใหญ่ เพื่อที่พวกเขาสามารถช่วยเหลือคุณได้

คุณสบายดี

- คุณมีเพื่อน
- คุณมีเพื่อนคุยและไว้ใจได้
- คุณสามารถเป็นตัวของตัวเองได้ และรู้สึกปลอดภัยในห้องเรียนและในห้องเรียน

คุณสามารถทำอะไรได้ในตอนนี้

- ชวนเพื่อนคนอื่นๆ เข้าร่วมเล่น และคอยดูแลให้ทุกคนมีความสุข
- บอกให้หยุดการล้อเลียนเสียดสี และแจ้งให้ผู้ใหญ่ทราบเมื่อเราเห็นนักเรียนคนหนึ่งไม่มีความสุข

สัญญาณไฟเหล่านี้ เป็นแนวทางชี้แนะ ว่าคุณต้องทำอะไรเพื่อให้คุณมีความสุขและความสบายใจที่โรงเรียน

อ่านเพิ่มเติมเกี่ยวกับสิทธิของคุณ เพื่อความปลอดภัยและสิ่งแวดล้อมที่ดีในโรงเรียน ได้ที่ reddbarna.no/skolemiljo

คุณรู้ไหมว่าคุณมีเจ้าหน้าที่เฉพาะทางด้านการเสียดสีกลั่นแกล้งที่คุณสามารถติดต่อได้ และเขาสามารถช่วยเหลือคุณได้ คุณสามารถค้นหาข้อมูลเกี่ยวกับเจ้าหน้าที่ด้านการเสียดสีกลั่นแกล้ง ได้ที่ elevombudene.no