



همه شاگردان حق یک مکتب خوب با محیط امن را دارند.

تو وضع بدی در مکتب داری.

- تو در مکتب وضعیت خوبی نداری.
- تو احساس تنهایی یا انزوا شدن می نمایی، و تو در صنف احساس امنیت نمی کنی.
- تو توسط یک یا چند شاگرد یا یک بزرگسال در مکتب آزار و اذیت می شوی.
- **حالا توجه کاری کرده میتوانی؟**
در مورد چگونگی وضعیت ات به والدین یا بزرگسال دیگری که به او اعتماد داری، توضیح بده. با گفتن آن به معلمت و مدیر مکتب کمک بخواه.
- مکتب برنامه ای را برای اینکه چه باید بکند، تهیه می نماید تا تو دوباره از وضعیت خوبی برخوردار شوی!
- اگر این کار کمک نمی کند، شما می توانید شکایتی را به والی ولایت ارسال کنید. والی ولایت آن کسی است که بر پیروی مکتب ولایت از قوانین و مقررات نظارت می نماید.

تو حالت مناسب داری.

- تو داری احساس می کنی که در مکتب منزوی می شوی.
- تو داری حس می کنی که در صنف ات مصونیت کمتری داری.
- تو داری توسط دیگران اذیت می شوی و بیش ازین نمی توانی خودت باشی.
- **حالا توجه میتوانی بکنی؟**
به یک بزرگسال که تو اعتماد داری در مورد چگونگی وضعیت ات توضیح بده! او بطور مثال می تواند معلم، پرستار صحتی، مدیر مکتب یا والدین ات باشد.
- بزرگسالان به تو کمک میکنند که تا تو وضعیت خوب بدست آوری و دوباره در صنف احساس امنیت نمایی.
- اگر تو در معرض زورگویی یا برخورد ناشایست از طریق آنلاین و موبایل قرار گرفتی، گفتن آن به بزرگسالان همچنان مهم است تا آنها بتوانند به تو کمک کنند.

تو خوب هستی!

- تو دوست های داری.
- تو کسی را داری که میتوانی با او صحبت کنی و به او اعتماد نمایی
- تو می توانی که خودت باشی و خود را در مکتب و صنف مصنون احساس کنی.
- **حالا توجه کاری را می توانی انجام دهی؟**
دیگران را در بازی ات شامل بساز و مو اظب باش که همه خوش و راضی باشند!
- جلوانیت بایست، اگر دیدی که یک شاگرد حالت خوبی ندارد، به یک بزرگسال بگو.

ناروی برای شاگردان مکتب قانون خاص خود را دارد. در این قانون آمده است که:

تو حق داری در صنف و مکتب خود را آرام و مصون احساس کنی.

تو حق داری حرف بزنی و گپ ات شنیده شود. وقتی به یک بزرگسال مکتب می گویی که تو یا یک دوست ات در مکتب خود را راحت احساس نمی کنی، مکتب مسئولیت دارد که تو و یا دوستت احساس آرامش را دوباره به دست آورید!

همه کارمندان مکتب باید زمینه را مساعد کنند تا شما شاگردان اوقات خوبی را در کنار هم داشته باشید. آنها باید به وضوح بیان کنند که آزار و اذیت همدیگر کار درستی نیست.



چراغ ترافیکی به تو دستور العمل می دهد که توجه می توانی بکنی تا وضعیت خوب در مکتب داشته باشی.

دوباره حقت از یک محیط امن و خوب مکتب در reddbarna.no/skolmiljo بیشتر بخوان

آیا تومی دانستی که تو یک اداره کمک خواهی از زورگویی داری که می توانی با آنها تماس بگیری، و آن می تواند به تو کمک کند؟
معلومات جهت تماس با اداره کمک خواهی از زورگویی را در این صفحه elevombudene.no بدست بیاور